

minters mantelzorg

DIENSTVERLENERS IN WELZIJN

WEEK VAN DE MANTELZORG

VLAARDINGEN en MAASSLUIS

Wat was het een succes!

Een hele week vol leuke activiteiten voor alle mantelzorgers in Vlaardingen en Maassluis.

Van creatieve workshops zoals bloemschikken en cupcakes opspuiten, tot lachwekkende voorstellingen. Op de donderdag hebben we op drie plekken een high-tea georganiseerd waar iedereen lekker kon eten. In het Wijkcentrum West konden de mantelzorgers gelijk aanschuiven bij een leuke karaoke middag. In Vlaardingen werd het eten verzorgd door de Bonte Zebra, en in Maassluis hebben de studenten van het Albeda bij PROEF een heerlijke high-tea verzorgd en alle aanwezigen gastvrij ontvangen. Op vrijdag 10 november, de landelijke Dag van de Mantelzorg, is er de hele middag een informatiedag geweest in de Stadsgehoorzaal Vlaardingen. Een middag vol informatie, workshops en een lunch. Gericht op de campagne 'Mantelzorg is hier', over het combineren van Werk en Mantelzorg, is er een inspiratielunch georganiseerd voor werkgevers.




RONDLEIDING IN MUSEUM MAASSLUIS

Op dinsdag 31 oktober heeft Elly van Baalen een groep mantelzorgers uit Maassluis rondgeleid op haar expositie 'zullen we ons verwonderen?' in Museum Maassluis. 'Heel mooi om zo van de kunstenares zelf direct het verhaal achter alle kunstwerken te horen', zei één van de aanwezige mantelzorgers. Prachtige bijzondere werken maakten dat de focus even verlegd kon worden. Van bezig zijn met 'het zorgen voor' de aandacht deze ochtend naar het 'kijken naar kunst'. En dat op de laatste dag van de maand oktober, de maand van de ontmoeting in Maassluis.



Is er iets veranderd in uw mantelzorgsituatie? Laat het ons weten!

 010-4351022

 mintersmantelzorg

 info@mintersmantelzorg.nl

 minters mantelzorg MVS

BIKHELLAB

In het voorjaar begint de nieuwe ronde van Bikkellab! Speciaal voor alle kinderen en jongeren van 6 tot en met 18 jaar uit Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. Bikkellab is er speciaal voor de jonge mantelzorgers die willen leren om te gaan met hun eigen situatie. Ze maken kennis met andere jonge mantelzorgers, en leren trucjes die hun verder kunnen helpen. Super leerzaam en vooral heel leuk! De training wordt verzorgd door Debora Pinas en Mies Hemmes.



Minters Mantelzorg,
Burgemeester van Lierplein 51



Zeven bijeenkomsten
Startdatum maandag 15 januari



15:30 - 17:00 uur

EVEN VOORSTELLEN: KYLIE

Hallo, Mijn naam is Kylie de Frel en ik ben de nieuwe stagiaire van Minters Mantelzorg. Ik zou mij graag even voor willen stellen. Ik ben 17 jaar en ik woon in Heenvliet met twee hele lieve honden. Vroeger was mijn droom om banketbakker te worden. Maar toen ik mijn opleiding moest gaan kiezen, sprak dat mij toch niet aan. Uiteindelijk koos ik voor de opleiding 'persoonlijk begeleider maatschappelijke zorg'. Ik doe deze opleiding nu twee jaar en ik heb ontdekt dat dit echt iets is waar ik verder in wil leren. Ik hoop bij Minters nog veel te leren en mijzelf verder te kunnen ontwikkelen. Groetjes, Kylie de Frel

FEESTELIJKE AFSLUITING TIJDENS HET MANTELZORG CAFÉ

Het is alweer november, en dat betekent dat het jaar 2023 bijna voorbij is. Tijdens de Mantelzorg Café's in december sluiten we het jaar af met een feest. Lekkere hapjes, drankjes en wat leuks om te doen. Tijd om terug te kijken op het afgelopen jaar en stil te staan bij het jaar dat gaat komen. Door de feestdagen zijn de dagen een beetje aangepast. In december zijn de café's op:

- ◆ Schiedam - dinsdag 19 december 10:00 - 12:00 in Zalencentrum de Ark
- ◆ Vlaardingen - donderdag 14 december 10:00 - 12:00 in Buurtkamer de VOP
- ◆ Maassluis - donderdag 7 december 10:00 - 12:00 in Theater Koningshof

THEMAWANDELING 'NIEUWE ENERGIE'

Op vrijdag 24 november was het weer tijd voor de Themawandeling. Het thema van deze keer: Nieuwe Energie. Onder begeleiding van Jacqueline Hamerslag hebben we gewandeld door de Broekpolder in Vlaardingen. We begonnen met een lopende meditatie om in het hier-en-nu te komen. Hierna gingen we aan de slag met opdrachten over energiegevers en energienemers. Heel interessant en leerzaam. Volgend jaar komen er weer een viertal wandelingen voor mantelzorgers. Elke keer een ander thema.



Is er iets veranderd in uw
mantelzorgsituatie?
Laat het ons weten!



010-4351022



mintersmantelzorg



info@mintersmantelzorg.nl



minters mantelzorg MVS